



Neue Zeiten erfordern neue Zugänge

Workshops, Trainings- & Praktiker-Tage für Unternehmer,
Selbstständige und Führungskräfte



Die Unternehmerwerkstatt bringt Sie weiter

- » in der Entwicklung Ihrer Pläne und Visionen
- » im Umgang mit Mitarbeitern, Kunden und Geschäftspartnern
- » in Ihrem eigenen (Da)Sein und (Familien)Leben
- » als verantwortungsbewusste und vorausdenkende Führungspersönlichkeit

Das Besondere an der UNTERNEHMERWERKSTATT ist, dass Sie bei allen unseren Veranstaltungen gefordert sind, sich selbst mit einzubringen. Jeder Workshop, jeder Praktiker-Tag ist so aufgebaut, dass Sie maximalen Nutzen daraus ziehen.

In den Veranstaltungen der UNTERNEHMERWERKSTATT treffen Sie Gleichgesinnte und erfahrene Praktiker. Durch die Teilnehmer aus unterschiedlichen Branchen ergeben sich immer wieder neue und spannende Blickwinkel auf das eigene Tun.

Die UNTERNEHMERWERKSTATT überrascht. Wir bringen Sie auf neue Wege und machen Sie fit für den Wandel. Mit zukunftsorientierten Workshops und Themen, und mit ungewöhnlichen Elementen in unseren Veranstaltungen. Sehen Sie selbst, was wir z. B. als „Bonus“ immer wieder mit anbieten.

Die UNTERNEHMERWERKSTATT konzentriert sich auf Angebote zu fünf Themenbereichen:

- **Digitale Kompetenz**
- **Zukunftskompetenz**
- **Führungskompetenz**
- **Innovation & Kreation**
- **anders wirtschaften**

Die UNTERNEHMERWERKSTATT schafft Kontakte zu Menschen, die etwas bewegen.

Unsere Angebote auf einen Blick

Digitale Kompetenz

Praktiker Tage „Marketing mit Social Media“

MICHAEL EISENRIEGLER UND LENA DOPPEL

24. 4. bis 26. 4. 2013 _____ Seite 4

Training: Sales mit Web 2.0. Praxis-Workshop mit Techniken, die Sie sofort einsetzen können.

DI DR. HEINZ DUSCHANEK UND MAG. GERGELY TEGLASY

9. 4. bis 10. 4. 2013 _____ Seite 5

Zukunftskompetenz

Systemisches Denken und Handeln im Unternehmen. Tun oder nicht tun? – Das ist hier die Frage.

GABY BRANDMAYR

14. 3. bis 15. 3. 2013 _____ Seite 6

Erst der Spaß dann das Vergnügen.

Humor im Business – mit einem Lachen zum Erfolg

DR. ROMAN F. SZELIGA

26. 3. bis 27. 3. 2013 _____ Seite 7

Führungskompetenz

Entdecke & nutze das Potential in DIR.

Mit Leichtigkeit einfach noch mehr leisten.

GABY BRANDMAYR

26. 7. bis 27. 7. 2013 _____ Seite 8

Mitarbeiterführung für Querdenker.

Einsatz, Umsatz, Erfolg!

PETRA SCHALLER

21. 3. bis 23. 3. 2013 _____ Seite 9

Steigern Sie Ihr Verkaufspotenzial

PETRA SCHALLER

3. 10. bis 4. 10. 2013 _____ Seite 10

Mitten im Fettnapf. Na und? Selbstsicher auftreten – auch in besonderen Situationen.

MAG. ALEXANDRA WIMMER

6. 3. bis 7. 3. 2013 _____ Seite 11

Innovation & Kreation

Ideenprozesse gestalten.

Mit dem ideomat zu passenden Ideen

ELISABETH SAMHABER UND JOHANNA GRADAUER

7. 3. bis 8. 3. 2013 _____ Seite 12

Wie sich kreative Arbeit managen lässt: Ideen entwickeln, Ideen umsetzen

ELISABETH SAMHABER UND JOHANNA GRADAUER

5. 9. bis 6. 9. 2013 _____ Seite 13

anders wirtschaften

Natürlich erfolgreich – im Zyklus wirtschaften.

Die Stärken der verschiedenen Jahreszeiten nützen.

VERONIKA VICTORIA LAMPRECHT UND DI ANITA FRANK

8. bis 9. 3. 2013 Mut zur Vision

14. bis 15. 6. 2013 Im Flow sein & bleiben

16. bis 17. 8. 2013 Ernte, was du gesät hast

8. bis 9. 11. 2013 Leere schafft Fülle

_____ Seite 14/15

Yoga für Unternehmer – Anti-Stress-Programm und Kraftquelle für den Alltag

DI GUNDULA SCHATZ

30. 8. bis 31. 8. 2013 _____ Seite 16

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal,
 Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at.
 Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs,
 im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.

Hinweis: Unterkunft und Abendessen sind in den jeweiligen Seminarbeiträgen nicht enthalten. Seminarteilnehmer erhalten die Nächtigung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Landhotel Yspertal zum Sonderpreis von € 41,- im Einzelzimmer bzw. € 33,- p. P. im Doppelzimmer.



DIGITALE KOMPETENZ

Praktiker-Tage »Marketing mit Social Media«

Social Media ist in aller Munde. Alle reden darüber, aber wenige kennen sich aus. Viele Millionen Menschen kommunizieren bereits über Social-Media-Plattformen. Nur: Wie erreicht man die, die man braucht? Neugier und Verunsicherung halten sich bei vielen Unternehmern die Waage: Brauch' ich das? Wo finde ich dort meine Kunden? Was davon brauche ich wirklich?

Wo fange ich also an, mich damit zu beschäftigen, und wie fange ich es an? Wie verirre ich mich nicht im Dickicht der Agenturen, die Ihre Dienstleistungen anbieten und der unendlichen Möglichkeiten der sich scheinbar laufend verändernden Social-Media-Plattformen? Macht alles, was technisch möglich ist, auch für mein Unternehmen Sinn? Und: Was kann mir Social Media als Kommunikationskanal zu meinen Kunden wirklich bringen?

Bei den Praktiker-Tagen „Social Media“ begleiten wir Sie vom Konzept bis zu den ersten praktischen Schritten in Facebook, Twitter, Youtube, Flickr, Google+, Pinterest & Co. Anhand konkreter Beispiele der Teilnehmer erarbeiten wir gemeinsam, wie „Social Media“ für Ihr Unternehmen genutzt werden kann.

Dazu stehen an allen drei Tagen Praktiker für die gemeinsame Arbeit in Kleingruppen, für Inputs und für die Bearbeitung individueller Anforderungen zur Verfügung. Gerne können Sie auch Ihre eigenen Projekte mitbringen und mit der Unterstützung unserer Praktiker vor Ort daran weiter arbeiten.

Bonus: Am ersten Abend laden wir zu einem gemeinsamen Kegelabend ein – sozusagen „socialising old style“

TERMIN

Beginn: Mittwoch, 24. April 2013, 13 Uhr

Ende: Freitag, 26. April 2013, 16 Uhr

Pauschale € 539,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, zweimal Mittagessen.

IHR PRAKTIKER-TEAM



Foto: Ludwig Schedl

Michael Eisenriegler hat mit der Black*Box vor 20 Jahren die erste Online Community in Österreich gegründet und gehört zu den Pionieren in der Entwicklung digitaler Geschäfts- und Kommunikationsprozesse. Mit seinem Unternehmen MediaClan konzipiert, realisiert und betreibt er Internet-Communities, Online-Medien und Social-Media-Projekte. Zu den aktuellen Projekten gehören die erste Transparenz-Datenbank für Politiker und die mehrfach ausgezeichneten Social-Media-Aktivitäten der ÖBB. Michael Eisenriegler unterrichtet als Universitäts-Lektor für Online-Journalismus am Institut für Publizistik und Kommunikationswissenschaften an der Universität Wien. **Weitere Information:** www.mediaclan.at

Michael Eisenriegler leitet während der Praktiker-Tage die **Arbeitsgruppe „Konzept“**:

Wie komme ich zu einem tragfähigen Konzept für meine Social-Media-Strategie?

Welche Schritte sollte man planen und welche Notwendigkeiten ergeben sich daraus?

Welche Plattform wird wofür verwendet?

Wen erreicht man wo? Was weiß man über die User der einzelnen Plattformen?



Foto: Aleksandra Pawloff

Lena Doppel begann ihre berufliche Laufbahn als ORF-Journalistin, arbeitet seit mittlerweile 27 Jahren als New-Media-Trainerin, Coach und Beraterin und war 20 davon in verschiedenen Online-Communities aktiv. Mit ihrer Firma cat-x-media erstellt sie Online-Informationsangebote und berät öffentliche Institutionen und Unternehmen in der erfolgreichen Nutzung von Social Media und bei Online-Content-Strategien. Außerdem schult und unterrichtet sie u.a. an der Universität für angewandte Kunst, an der Werbeakademie des Wifi, an der APA-OTS-Akademie, beim Forum Journalisten und Medien (Fjum) und an diversen Fachhochschulen. **Weitere Information:** www.lenadoppel.com

Lena Doppel wird mit Ihnen ganz praktisch die Möglichkeiten durchnehmen, die Facebook bietet. Wenn Sie bereits Quellen und/oder Materialien gesammelt haben, können Sie während der Praktiker-Tage mit Ihren Facebook-Auftritt starten. Sollten Sie bereits eine Facebook-Seite haben, arbeiten wir vertieft an Ihrer Content-Strategie.

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



DIGITALE KOMPETENZ

Training: Sales mit Web 2.0

Praxis-Workshop mit Techniken, die Sie sofort einsetzen können

Nutzen Sie die Power von Web 2.0 als Verkaufsinstrument: Neue Möglichkeiten, mehr zufriedene Kunden. In diesem Praxis-Workshop erlernen Sie in zwei Tagen die nötigen Skills, um Web 2.0 für Ihren erfolgreichen Verkauf einzusetzen.

Die Zukunft ist bereits da: Kunden kaufen Produkte und Dienstleistungen immer weniger aufgrund rationaler Eigenschaften, sondern aufgrund von Empfehlungen von Freunden oder wegen der „Story“. Sales mit Web 2.0 = mehr Kunden, die Sie weiterempfehlen.

INHALTE:

- » Web 2.0 – Tools & Channels
- » The Power of Social Media
- » die besten Kanäle für Ihre Verkaufsaktivitäten
- » Do's and Dont's im Web 2.0
- » Buzz Marketing und e-reputation

- » Location based services (von Google Maps bis Foursquare)
- » Google Adwords, Facebook Ads, Banner Ads
- » Verkaufs-Kampagnen: Konzept, Durchführung und Monitoring

Der Workshop ist absolut praxisorientiert. Statt „learn to remember“ gilt „learn to understand“. Man lernt erst nachhaltig, wenn das Lernen Spaß macht. Durch Übungen mit konkreten Zielen und spielerischen Wettbewerben wird die Neugier und Motivation der Teilnehmer gefördert. Die Arbeit in Kleingruppen fördert das Eingehen auf individuelle Bedürfnisse und auf die konkreten Anforderungen Ihres Unternehmens. Ziel des Trainings: Sie können das erarbeitete Know-how sofort in die Praxis umsetzen.

TERMIN

Beginn: 9. April 2013, 10 Uhr

Ende: 10. April 2013, 17 Uhr

Pauschale € 539,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, zweimal Mittagessen.

IHR PRAKTIKER-TEAM



Dr. Heinz Duschaneck, Inhaber der Online-Marketing-Agentur „E-Werkstatt“. Vorträge & Kurse an der WU Executive Academy (Marketing & Sales) und am WIFI Wien Senior Consultant. Ausgezeichnet mit dem „Teaching Award for Excellency“.

Weitere Information: www.e-werkstatt.at



Mag. Gergely Teglas/TG, Kommunikationsexperte, Autor & Designer. Univ.-Lektor an der Universität Wien, Lehrtätigkeit am WIFI International, WIFI Wien etc. Vorträge und Workshops (Universität Berlin, ARA, Internorm, Medienmesse ...). Winner „Trainer Award 2011“ als innovativster Trainer. Autor von „Zwirbler“, dem ersten Facebook-Roman der Welt (> 11.000 Fans).

Weitere Information: www.tg-text.com

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



ZUKUNFTSKOMPETENZ

Systemisches Denken und Handeln im Unternehmen

Tun oder nicht tun? – Das ist hier die Frage!

Immer häufiger liest und hört man vom Systemischen Denken. Große Organisationen wollen systemische Berater, stellen systemisch geschulte Mitarbeiter in Human Resources und Führungspositionen ein. Doch was ist Systemisches Denken und wo beginnt es? Genügt das Denken alleine schon? Verantwortungsvolles Führen und Motivieren der Mitarbeiter stellt eine große Herausforderung dar. Veränderung zu erkennen und Prozesse sinnvoll zu leiten, sind die Hauptthemen dieses Wochenendes.

ZIELE

- » lernen, in größeren Zusammenhängen zu denken und zu handeln
- » welchen Nutzen bringt das für den Teilnehmer?

INHALT

- » Werte und Prinzipien des Systemischen Denkens
- » wenn wir aus Erfahrungen nicht klüger werden – von Abhängigkeiten und Unabhängigkeiten
- » Ursache und Wirkung – Verbindungen herstellen
- » lösungsfokussierte Fragetechniken
- » Veränderung ist ein Prozess!
- » vom Haufen zum Hochleistungsteam

Bonus: ein Kamingespräch mit einem Chef aus einem systemisch geführten Unternehmen erwartet Sie!

TERMIN

Beginn: Donnerstag, 14. März 2013, 10 Uhr

Ende: Freitag, 15. März 2013, 17 Uhr

Pauschale € 539,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, zweimal Mittagessen.

IHRE TRAINERIN



Gaby Brandmayr ist Unternehmensberaterin für Coaching und Organisationsentwicklung, Lebens- und Sozialberaterin sowie Wirtschaftsmediatorin (Expertgroup der WKO). Nach der Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau war sie 20 Jahre lang in der Reise- und Flugbranche tätig. Ausbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin, Pferdesporttherapie, NLP, SPMT, Konfliktmanagement und Krisenintervention, Systemisches Coaching, Organisationsaufstellungsarbeit, Mediation (BMJ). Seit 2003 ist sie Sportmentalcoach und -trainerin für Einzelpersonen und Teams.

Weitere Information: www.sportmentaltraining.at

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



ZUKUNFTSKOMPETENZ

Erlebnis Seminar: Erst der Spaß, dann das Vergnügen.

Humor im Business – mit einem Lachen zum Erfolg

Humor ist eine unserer knappsten, jedoch wertvollsten Ressourcen. Nichts verbindet Menschen mehr als ein gemeinsames Lachen. Lachen ist die beste Medizin und somit das Gegengift zum Ernst des Lebens. Guter Humor ist immer seriös, außerdem zeugt er von höchster sozialer Kompetenz. Mit Humor geht vieles leichter ... eine alte Weisheit, die nie ihre Gültigkeit verliert. Humor soll nicht Ersatz für Kompetenz sein, sondern immer eine Ergänzung.

Lernen Sie die Kraft und Wirkung des Humors kennen und meistern Sie damit gelassen Ihren (beruflichen) Alltag. Lernen Sie die Türen zum Ungedachten zu öffnen und herauszufinden, was dahinter steckt. Bleiben Sie ruhig und gelassen, wenn der Rest der Welt in problematischen Situationen in Stress verfällt.

TERMIN

Beginn: Dienstag, 26. März 2013, 14 Uhr

Ende: Mittwoch, 27. März 2013, 16 Uhr

Pauschale € 435,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, Mittagessen.

IHR HUMOR-BOTSCHAFTER



Dr. Roman F. Szeliga, gilt als einer der besten Humorbotschafter im deutschsprachigen Raum. Als charismatischer und authentischer Keynote-Speaker begeistert er seit Jahren sein Publikum mit überzeugenden Vorträgen und Seminaren, die gleichermaßen motivieren und inspirieren. Er hat das Herz am rechten Fleck – also links! Sein Credo: mit intelligentem Humor die ernstesten Dinge des Lebens neu beleuchten und positiv verändern. Der Facharzt für Innere Medizin war 1991 Gründungsmitglied des Vereins Clinicclowns (Ärzte des Lachens), 1997 gründete er die Eventagentur Creativfabrik und 2001 wurde er Health-Care-Director bei Johnson & Johnson Medical Austria. Mit der Gründung der Emotions- und Seminaragentur Happy&Ness 2003 leitet er als Geschäftsführer eine Agentur für emotionales Eventmanagement. Er ist neben seiner Geschäftsführertätigkeit u. a. Seminarleiter, Mitautor von Büchern, hat zahlreiche Auftritte, Vorträge und Workshops zum Thema Humor

im Business-Alltag absolviert, ist als Moderator, Stand-Up-Comedian und Zauberkünstler tätig. Darüber hinaus konzeptioneller und künstlerischer Leiter vieler Show-, Eventproduktionen und Inszenierungen, wie Festivals, Tagungen, Kongresse, und ist auch Mitwirkender bei Film- und Fernsehproduktion. Schulungen und Ausbildungen von Clowns und Zauberkünstler runden sein Profil ab.

Weitere Information: www.roman-szeliga.com

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



FÜHRUNGSKOMPETENZ

Entdecke & nutze das Potential in DIR!

Mit Leichtigkeit einfach noch mehr leisten!

Sportler vor dem Wettkampf, Musiker vor dem Auftritt, Studierende im Staatsexamen, Referendare vor der Lehrprobe, Patienten beim Versuch, ihren Lebensstil zu ändern, Führungskräfte bei betrieblichen Veränderungen, sie alle sind in einer vergleichbaren Situation – ihre aktuelle Ausgangssituation (IST-Zustand) stimmt nicht mit ihrer Zielsituation (SOLL-Zustand) überein. Psychologisch betrachtet befinden sie sich im Zustand der Inkongruenz. Inkongruenzen sind notwendige Voraussetzungen für Weiterentwicklung, unabhängig davon, ob es um berufliche oder sportliche Weiterentwicklungen geht oder um eine Änderung des Lebensstils. Damit solche Weiterentwicklungen möglich sind, benötigt man Strategien und Kompetenzen, um Inkongruenzen zu lösen.

Hier setzt das **Heidelberger Kompetenztraining** zur Entwicklung mentaler Stärke an, das Menschen befähigt, Inkongruenzsituationen erfolgreich zu bewältigen. Es wird seit 2005 an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg unter der Leitung von Prof. Dr. Wolfgang Knörzner entwickelt und findet bereits Anwendung in zahlreichen Schulen Deutschlands – den Starkmacherschulen, im Leistungssportbereich, an Hochschulen sowie im Rehabereich und im Umgang mit betrieblichen Arbeitsbelastungen.

DER HKT-PROZESS IN 4 SCHRITTEN:

- » Ziele formulieren und mental erleben.
- » Konzentration auf das Ziel
- » seine Stärken aktivieren.
- » die Zielerreichung gegenüber Störungen abschirmen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit – natürlich setzen Sie Ihre neue mentale Stärke sofort beim Bogenschießen um! Integration ist ALLES!

TERMIN

Beginn: Freitag, 26. Juli 2013, 10 Uhr

Ende: Samstag, 27. Juli 2013, 17 Uhr

Pauschale € 539,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, zweimal Mittagessen.

IHRE TRAINERIN



Gaby Brandmayr ist Unternehmensberaterin für Coaching und Organisationsentwicklung, Lebens- und Sozialberaterin sowie Wirtschaftsmediatorin (Expertgroup der WKO). Nach der Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau war sie 20 Jahre lang in der Reise- und Flugbranche tätig. Ausbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin, Pferdesporttherapie, NLP, SPMT, Konfliktmanagement und Krisenintervention, Systemisches Coaching, Organisationsaufstellungsarbeit, Mediation (BMJ). Seit 2003 ist sie Sportmentalcoach und -trainerin für Einzelpersonen und Teams.

Weitere Information: www.sportmentaltraining.at

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



FÜHRUNGSKOMPETENZ

Mitarbeiterführung für Querdenker

Einsatz, Umsatz, Erfolg!

Gute Mitarbeiter sind viel wert und sollen auch so wahrgenommen werden. An den richtigen Positionen eingesetzt verstehen sie die Sprache des Erfolgs und können die Visionen des Unternehmens mittragen.

Ein gutes Team kann man mit der Mannschaft eines richtig besetzten Schiffes vergleichen.

Jeder Matrose muss genau an der richtigen Stelle sitzen und ein klar definiertes Ziel vor Augen haben.

Überprüfen Sie: Bewegen Sie sich kraftvoll mit Ihrem Team in die gleiche (richtige) Richtung? – oder hängen Sie auch manchmal gegen die Strömung? Dabei sind die Stimme und die Befehle der Führungskraft doch klar und verständlich? Denkt man, Sie sitzen in einem Boot voller „Matrosen“, die entweder zu lange Landurlaub machen, oder sich vielleicht nach anderen Schiffen sehnen? Möglicherweise sind Sie sich auch nicht sicher, ob Ihre Mitarbeiter an der richtigen Position sitzen?

Überprüfen Sie in einem wertschätzenden Rahmen und mit ungewöhnlichen Sichtweisen Ihr Führungsprofil. Die Trainerin Petra Schaller führt Sie durch zwei spannende Tage mit viel Selbstreflexion, ungewöhnlichen Erfahrungen und praxisnahen Beispielen.

ZIELE

- » Zielüberprüfung und Reflexion des eigenen Führungsziels
- » eine sichere Führung gibt dem gesamten Team Sicherheit
- » Koordinieren & Delegieren
- » Love it, change it, leave it: Die Auswahl der richtigen Mitarbeiter ist entscheidend für Ihren Erfolg.

INHALT

- » Verstehen von unterschiedlichen Bedingungen und Sichtweisen
- » Kommunikation, Klare Zielvorgaben
- » Auswahl der richtigen Mitarbeiter – Methode, Fragen, Wirkung
- » Zeit für die Mitarbeiter nehmen
- » Erfahrungsaustausch und Gespräche mit Experten

Bonus: Am ersten Abend findet ein Wirtschaftsgespräch mit einer herausragenden Unternehmerpersönlichkeit zum Thema „Mitarbeiterführung“ statt.

Außerdem nehmen wir uns am zweiten Nachmittag Zeit für Sport und Bewegung. Das Aktivprogramm wird für Teilnehmer aller Leistungsstufen als Ausgleich zum kopflastigen Seminarthema angeboten.

TERMIN

Beginn: Donnerstag, 21. März 2013, 13 Uhr

Ende: Samstag, 23. März 2013, 16 Uhr

Pauschale € 539,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, zweimal Mittagessen.

IHRE TRAINERIN



Petra Schaller, Trainerin in den Bereichen Vertriebsentwicklung, Verkauf, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Führung. Über 15 Jahre Führungs- und Verkaufserfahrung in der IT- und Medienbranche mit vielfältigen Aufgabebereichen wie: Leitung, Verkauf, Marketing, Strategie, Teamrecruiting & Aufbau. Zertifizierte NLP-Trainerin mit den Schwerpunkten Motivation und Kommunikation sowie Teamentwicklung und Führungspotenzial.

Weitere Information: www.ps-people.at

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



FÜHRUNGSKOMPETENZ

Steigern Sie Ihr Verkaufspotenzial

Ein ganz anderes Seminar zum Thema Verkauf!

Schon mal überlegt, wie Ihr Kunde von Ihnen denkt, wenn Sie ihn nach einem Termin verlassen haben?

Glauben Sie, dass er ausreichend informiert war und Ihre Angebote sorgfältig durchliest, oder wandern die direkt in den Papierkorb?

Sie wollen mehr darüber erfahren, wie man erfolgreich und nachhaltig verkauft?

In diesem Workshop erhalten Sie nicht nur hilfreiche Tipps, Sie lernen eine ganz andere Sichtweise des Verkaufens kennen.

Verkauf wird noch immer sehr differenziert gesehen. Bei vielen Menschen ist das Wort „Verkauf“ bzw. „Verkäufer“ noch immer negativ besetzt. Zum Verkauf gehört nicht nur Talent, sondern auch Identifikation mit dem Produkt und ein maßgeblicher Wille. Ändern Sie Ihre Sichtweise und es ändert sich Ihr Verkaufsverhalten.

Werden Sie vom „Verkäufer“ zum gesuchten Ansprechpartner und Experten für Ihren Kunden.

ZIELE & INHALTE

- » Authentizität & Persönlichkeit im Verkauf einsetzen
- » Kundenbedürfnisse richtig erkennen
- » nachhaltige Kundenbindung & Kundenservice
- » mentale Stärken erkennen & aufbauen
- » Gesprächsführung in Akquise und Verkauf
- » Vorbereitung für Kontaktaufnahme & Angebotslegung
- » richtiges Zuhören und dementsprechend Angebote legen
- » Methoden, beim Kunden gekonnt in Erinnerung zu bleiben

Es erwarten Sie zwei spannende Tage mit vielen Erfahrungen und Beispielen aus der Praxis sowie ungewöhnlichen Übungen.

TERMIN

Beginn: Donnerstag, 3. Oktober 2013, 10 Uhr

Ende: Freitag, 4. Oktober 2013, 16 Uhr

Pauschale € 379,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, zweimal Mittagessen.

IHRE TRAINERIN



Petra Schaller, Trainerin in den Bereichen Vertriebsentwicklung, Verkauf, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Führung. Über 15 Jahre Führungs- und Verkaufserfahrung in der IT- und Medienbranche mit vielfältigen Aufgabebereichen wie: Leitung, Verkauf, Marketing, Strategie, Teamrecruiting & Aufbau. Zertifizierte NLP-Trainerin mit den Schwerpunkten Motivation und Kommunikation sowie Teamentwicklung und Führungspotenzial.

Weitere Information: www.ps-people.at

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



FÜHRUNGSKOMPETENZ

Mitten im Fettnapf. Na und?

Selbstsicher Auftreten – auch in besonderen Situationen

In ein Fettnäpfchen getreten und peinlich berührt? Man glaubt kaum, wo die überall lauern! Dennoch: Wer bestimmt, was ein Fettnäpfchen ist? Welche Muster haben wir in uns gespeichert, wie „funktionieren“ wir? In diesem außergewöhnlichem Seminar geht es um die Macht unseres Unterbewusstseins und gesellschaftlich-soziale Erwartungshaltungen. Stellen sich der Frage, was Sie ausstrahlen und was Sie wirken wollen: So sein wie alle anderen? Oder wollen Sie mit Freude die eine oder andere Besonderheit erleben und erfahren, wie Sie damit umgehen können? Denn egal, wie rutschig das Fettnäpfchen auch sein mag – es gibt immer einen eleganten Weg heraus!

Gespickt mit heiteren Geschichten ihrer eigenen Fettnäpfchen-Praxis führt Sie Mag. Alexandra Wimmer durch das Seminar.

ZIELE

- » mit Fettnäpfchen gekonnt umgehen
- » Reflexion Ihres Auftretens & Wirkens
- » Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken
- » Grenzen überschreiten und den Handlungsspielraum erweitern

INHALT

- » Persönlichkeit & Ausstrahlung
- » die Macht des Unterbewusstseins
- » Aufspüren und Zähmen des inneren Schweinehundes
- » Muster bewusst machen und verändern
- » Grenzen erkennen und erweitern
- » herausfordernde Situationen meistern – Praxisbeispiele erleben und bearbeiten
- » ... und natürlich alles rund um Fettnäpfchen: Bewusst initiieren, damit umgehen, Positives daraus erkennen, ...

Bonus: „Der Partyschreck“ mit Peter Sellers
Eine grandiose Slapstick-Komödie aus dem Kultjahr 1968. Wer diesen Film nicht kennt, hat wahrscheinlich noch nie ein Fettnäpfchen von innen gesehen.



TERMIN

Beginn: Mittwoch, 6. März 2013, 13 Uhr

Ende: Donnerstag, 7. März 2013, 16 Uhr

Pauschale € 379,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, Mittagessen.

IHRE TRAINERIN



Mag. Alexandra Wimmer, Trainerin und Coach in den Bereichen Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung, Verkauf und Kommunikation. Hat in einem internationalen Medienunternehmen die Produktionsvorstufe und die Distribution geleitet. Langjährige Erfahrung im erlernpädagogischen Lernbereich. Beschäftigt sich seit Jahren mit erfahrungsorientiertem Lernen und Accelerated Learning. Zertifizierte NLP Trainerin, Ausbildungen in Trance & Hypnose, erfahrungsorientiertem Lernen und lösungsorientierter Kurzzeitberatung. Studium der Handelswissenschaften an der WU-Wien.

Weitere Information: www.akzente.co.at

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persebeug.



INNOVATION & KREATION

Ideenprozesse gestalten. Mit dem ideeomat zu passenden Ideen

Neue Ideen werden ständig benötigt, sie entstehen aber nicht auf Knopfdruck. Doch kreative Vorgänge können geplant und gesteuert werden. In diesem Workshop lernen Sie, die Mechanik der Ideenfindung zu verstehen und modular für Ihre Arbeit anzuwenden.

Jeder Kreativprozess durchläuft dieselben Phasen – vom präzisen Briefing bis zur Auswahl der wirklich passenden Idee. Schritt für Schritt werden diese Phasen beleuchtet und der gesamte Ideenprozess durchgespielt. Die passenden Techniken und Materialien stellen genau jene Bedingungen her, die das Finden von Ideen begünstigen und beschleunigen. Dadurch wird das Entwickeln innovativer Lösungen für alle möglich.

Für Ihren Arbeitsalltag bedeutet das:

- » kreatives Arbeiten planen – statt Hoffen auf den Geistesblitz
- » in einem definierten Zeitrahmen Lösungen erarbeiten – statt unstrukturierter Meetings
- » sich dem Thema widmen – statt die Vorgangsweise immer wieder neu zu planen

Bei der Ideenfindung führen Sie Regie. Nach dem Workshop können Sie Ideenprozesse selbstständig gestalten und für ständig neue Herausforderungen passend einsetzen – für jedes Thema und jede Situation.

TERMIN

Beginn: Donnerstag, 7. März 2013, 10 Uhr

Ende: Freitag, 8. März 2013, 16 Uhr

Pauschale € 379,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, zweimal Mittagessen.

IHRE TRAINERINNEN

Elisabeth Samhaber (links) ist Gründerin von ideeomat. Sie vermittelt, dass Ideen zu entwickeln und umzusetzen eine Aufgabe ist, die strukturiert und bewältigt werden kann. Als Managerin von Forschungs-, Kunst- und Medienprojekten unterstützt sie seit Jahren Menschen dabei, Ideen voranzutreiben und zu realisieren.



Nach ihrem Soziologiestudium war sie als wissenschaftliche Projektleiterin tätig. Danach hat sie in den Kulturbereich gewechselt und zahlreiche internationale Medien- und Kulturprojekte entwickelt und geleitet. Seit einigen Jahren ist sie in der Innovationsberatung tätig und beschäftigt sich mit Methoden der Ideenentwicklung.

Johanna Gradauer (rechts) war von Beginn an bei der Entwicklung von ideeomat dabei. Sie konzentriert sich darauf, Arbeitsräume so zu gestalten, dass die kreativen Kräfte auch im Alltagsdruck lebendig bleiben. In ihrer Beratungstätigkeit richtet sie ihren Fokus auf Visual Facilitation und unterstützt dabei,

ohne hindernden Zeitdruck Neues zu entwickeln.

Ihr Wissen aus den Studien Kommunikationswissenschaft und Medienkunst setzt sie seit fünf Jahren als strategische Kommunikationsdesignerin ein. Erarbeitete Kommunikationskonzepte setzt sie in Text, Bild und Video um. **Weitere Informationen:** www.ideoomat.at

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



INNOVATION & KREATION

Wie sich kreative Arbeit managen lässt: Ideen entwickeln, Ideen umsetzen

Es reicht nicht, neue Ideen zu haben. Sie müssen auch umgesetzt werden. Immer mehr Menschen müssen beides vereinen: Innovatives Denken und produktives Managen. Diese zwei Anforderungen im Arbeitsalltag zu vereinbaren, ist eine große Herausforderung.

Gelingen kann das, wenn die richtige Mischung aus dem Vorantreiben neuer Projekte und dem Sammeln von Inspirationen und Erholungsphasen gefunden wird. Dafür ist es nötig, die Führungsrolle neu zu denken. Neben dem Planen von Prozessen wird es immer wichtiger, einen Rahmen zu schaffen, in dem Mitarbeiter die Chance haben, Neues zu entwickeln.

Wir erarbeiten im Workshop, wie sie ...

- » in ihrem Team **langfristig Kreativität und Produktivität** erhalten können.
- » ein **Arbeitsumfeld schaffen**, in dem laufend gute Ideen entstehen können.
- » dafür sorgen, dass in der **Ideenumsetzung** rasch das Wichtigste erledigt wird, statt sich mit Kleinigkeiten zu verzetteln.
- » zwischen dem **Vorantreiben von Projekten und dem Entwickeln von Neuem** pendeln, ohne sich aufzureiben.

TERMIN

Beginn: Donnerstag, 5. September 2013, 10 Uhr

Ende: Freitag, 6. September 2013, 16 Uhr

Pauschale € 379,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, sämtliche Seminarunterlagen, Getränke im Seminarraum, Pausen mit Kaffee, Tee, Obstkorb und Kuchen, zweimal Mittagessen.

IHRE TRAINERINNEN

Elisabeth Samhaber (links) ist Gründerin von ideeomat. Sie vermittelt, dass Ideen zu entwickeln und umzusetzen eine Aufgabe ist, die strukturiert und bewältigt werden kann. Als Managerin von Forschungs-, Kunst- und Medienprojekten unterstützt sie seit Jahren Menschen dabei, Ideen voranzutreiben und zu realisieren.



Nach ihrem Soziologiestudium war sie als wissenschaftliche Projektleiterin tätig. Danach hat sie in den Kulturbereich gewechselt und zahlreiche internationale Medien- und Kulturprojekte entwickelt und geleitet. Seit einigen Jahren ist sie in der Innovationsberatung tätig und beschäftigt sich mit Methoden der Ideenentwicklung.

Johanna Gradauer (rechts) war von Beginn an bei der Entwicklung von ideeomat dabei. Sie konzentriert sich darauf, Arbeitsräume so zu gestalten, dass die kreativen Kräfte auch im Alltagsdruck lebendig bleiben. In ihrer Beratungstätigkeit richtet sie ihren Fokus auf Visual Facilitation und unterstützt dabei, ohne hindernden Zeitdruck Neues zu entwickeln.

Ihr Wissen aus den Studien Kommunikationswissenschaft und Medienkunst setzt sie seit fünf Jahren als strategische Kommunikationsdesignerin ein. Erarbeitete Kommunikationskonzepte setzt sie in Text, Bild und Video um. **Weitere Informationen:** www.ideoomat.at

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



ANDERS WIRTSCHAFTEN

Natürlich erfolgreich – im Zyklus wirtschaften

4 teilige Seminarreihe im und um das Landhotel Yspertal

Das GAIA-Prinzip – Natürlich erfolgreich!

»Das GAIA Prinzip ist eine Vorlage – ‚blueprint‘ – für Arbeitsprozesse, die natürliche biologische Zyklen berücksichtigen und die Stärken der verschiedenen Jahreszeiten nützt. Rückblick und Vision, Wachsen und Reifen erhalten ihre Zeit und ihren Stellenwert und können ihre Wirkung entfalten. Anwendbar ist das Modell für Unternehmensprozesse und die persönliche Entwicklung, für sich wiederholende Aufgaben genauso wie für einmalige Projekte.«

RAIMUND WIESINGER, ehem. Siemens Manager

8. + 9. März 2013 Mut zur Vision

Wie werden Träume Realität?

Was erwartet Sie: Anregungen, Methoden, Lern- und Erfahrungsräume zu folgenden Fragen und Themen:

- » wie entwickle ich Ziele aus einer inneren Vision, aus dem Feuer der Begeisterung?
- » wie erarbeite ich eine „shared vision“ (Peter Senge), die alle mittragen können? (Zukunftsforum, Dragon Dreaming (J. Croft) oder U-Prozess (C. O. Scharmer)?
- » wie wird meine innere Stimme zu einer Kraftquelle?
- » wie entwickle ich aus den Zielen eine nachhaltige Strategie mit optimaler Budget- und Zeitplanung?
- » welche Rahmenbedingungen braucht es, damit Mitarbeiter/innen ein Projekt voller Energie starten können?
- » welche beweglichen Strukturen braucht es, damit das Projekt auch gut wachsen kann?
- » wann ist ein guter Zeitpunkt für ein Prototyping?
- » wie fördere ich die Kreativität der Mitarbeiter/-innen, damit ihr volles Potenzial in die Umsetzung fließen kann?
- » wieviel Raum erhalten junge MitarbeiterInnen für ihre Anregungen und innovativen Ideen?

Gemeinsam gestalten wir das Beispiel eines Aufnahme-rituals für neue MitarbeiterInnen.

14. + 15. Juni 2013 Im Flow sein & bleiben

Wie kann sich Wachstum von innen nach außen entwickeln?

Was erwartet Sie: Anregungen, Methoden, Lern- und Erfahrungsräume zu folgenden Fragen und Themen:

- » im Flow sein – wie komme ich da hin und wie kann ich im Fluss bleiben? Was stoppt den Flow?
- » wie weit integriert mein Unternehmen, mein Projekt Schönheit, Ästhetik, Humor?
- » wie kommen ich und mein Unternehmen, mein Projekt, in die volle Kraft und Lebendigkeit?
- » wie kann das Laufende noch optimiert werden?
- » wieviel Zeit braucht mein Projekt, um gut ausreifen zu können? („embodying the new“ v. C. O. Scharmer)
- » welche Maßnahmen setze ich, damit Empowern statt Auspowern möglich wird?
- » welche Kommunikationsmethode setze ich für welches Setting ein? (Council, GfK, Dialog...)
- » wie gestalte ich einen Betriebsausflug so, dass er zu Teambuilding und -stärkung beiträgt?

Gemeinsam gestalten wir das Beispiel eines Teamstärkungsrituals rund ums Lagerfeuer.



16. + 17. Aug. 2013 Ernte, was du gesät hast

Motivation durch gelebte Wertschätzung und Fehlerkultur?

Was erwartet Sie: Anregungen, Methoden, Lern- und Erfahrungsräume zu folgenden Fragen und Themen:

- » wann ist der richtige Zeitpunkt, ein Projekt abzuschließen?
- » was kann geerntet werden?
- » welche Fehler-Kultur wird im Unternehmen gelebt? welche Möglichkeiten gibt es, Fehler als „derzeit noch nicht erkennbares Potenzial“ zu sehen?
- » was gibt's zu feiern? Welche kleinen und großen Erfolge sind zu sehen und zu würdigen? Auch Fehler wollen gefeiert werden!
- » wie kann eine Wertschätzungskultur allen MitarbeiterInnen gegenüber – inkl. mir selbst – in den Unternehmensalltag integriert werden?
- » was wirkt rückblickend nachhaltig – wer hat was aus diesem Projekt gelernt?

Gemeinsam gestalten wir als Beispiel ein Dank- und Wertschätzungsritual.

Was Sie bekommen können: Einsichten und Erkenntnisse durch spezifische Fragen passend zu den jeweiligen Jahreskreisqualitäten, Erfahrung im Spiegeln in der Natur, Lernen durch die Geschichten und Erkenntnisse anderer TeilnehmerInnen, Perspektivenwechsel, Inspirationen, Ko-Kreation, Klarheit, konkrete Ideen und Maßnahmen für den Unternehmensalltag, Leichtigkeit, Entfaltung neuer Potenziale. Kurz gesagt: das Arbeiten in und mit der Natur und ihren zyklischen Qualitäten, um „natürlich“ erfolgreich zu werden.

8. + 9. November 2013 Leere schafft Fülle

Wie komme ich in eine bereichernde Stille?

Was erwartet Sie: Anregungen, Methoden, Lern- und Erfahrungsräume zu folgenden Fragen und Themen:

- » was ist die Essenz, das Wesen(tliche) des Unternehmens, des Projektes?
- » was war der Gründungsimpuls?
- » wer waren/sind die GründerInnen?
- » welchen Platz hat das Wissen, die Erfahrungen und die Weisheit älterer MitarbeiterInnen?
- » was darf sterben, damit Platz für Neues werden kann?
- » wie gestalte ich ein gute Lösung bei einer Kündigung, sodass der/die Mitarbeiter/-in weiter gut vom Unternehmen spricht?
- » welche Möglichkeiten der Entschleunigung im Tagesgeschäft, in der Unternehmenskultur gibt es?

Wir gestalten beispielhaft ein Übergaberitual von alten auf neue MitarbeiterInnen.

TERMIN

Alle Module jeweils **Freitag und Samstag von 10.00 bis 18.00**. Die Module ergeben zusammen einen vollständigen Natur-Jahreszyklus, können aber auch einzeln besucht werden.

Kosten: 460,- Euro/Person und Modul inkl. Übernachtung und Vollpension im Landhotel Yspertal

BEGLEITERINNEN & TRAINERINNEN



Veronika Victoria Lamprecht ist Nachhaltige Unternehmensbegleiterin, CSR-Managerin, Persönlichkeitstrainerin, Ritualleiterin, Geomantin, Tanzpädagogin und Redakteurin. Seit 15 Jahren beschäftigt sie sich mit Zyklen und Rhythmen des Menschen, der Natur und von Systemen, und wie diese zu einer erfüllten Lebensentfaltung beitragen können. Aus diesem Erfahrungswissen hat sie in den letzten Jahren das „GAIA-Prinzip“ entwickelt.

Weitere Information: www.veronikalamprecht.com



Anita Frank ist systemische Organisationsentwicklerin. Nach dem Studium der Raumplanung und Raumordnung an der TU Wien und mehreren Jahren als Wissenschaftlerin an der TU Wien und der BOKU Wien (Themenfelder Mobilität, Partizipation, Nachhaltigkeit, Stadtplanung und Ländlicher Raum) und weiteren beruflichen Stationen in der Wirtschaftspark Entwicklungs-GmbH, der Technologie Impulse GmbH, FFG ist sie seit der Ausbildung zur systemischen Organisationsentwicklerin 2007/08 als Coach, Moderatorin, Seminarleiterin und Begleiterin von Visions-, Strategie- und Wandelprozessen in zahlreichen Unternehmen tätig, Spezialisierung auf Expertenorganisationen. Seit über 15 Jahren ist sie Lehrbeauftragte an der BOKU, sowie FH. Weiterbildungen bei P. Senge, C. O. Scharmer, M. Varga von Kibed, E. Schein, Meredith Little, J. Croft uva. Engagiert in mehreren Initiativen, u. a. im Vorstand der Society for Organizational Learning, Mitglied im HUB Vienna, Mitinitiatorin der „Wirtschaft der Freude“, im internationalen Design-Team mehrerer großer Konferenzen, Mitglied der Mutmacherei, der revolutionary sisters etc. Und last but not least Mutter von 3 wundervollen Kindern und seit 25 Jahren in einer Lebensgemeinschaft. Passionierte Radfahrerin (nahezu 365 Tage im Jahr).

Weitere Information: www.emergo-consult.at

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.



ANDERS WIRTSCHAFTEN

Yoga für Unternehmer

Anti-Stress-Programm und Kraftquelle für den Alltag

Yoga hilft uns einfach und wirkungsvoll, die Energien zu erneuern und das seelische Gleichgewicht wiederherzustellen. Immer mehr Führungskräfte und Manager integrieren Yoga in ihren Geschäfts-Alltag und werden mit gesteigerter Motivation und Ausgeglichenheit belohnt, die zu größerem Erfolg in Beruf und Privatleben führen.

Durch das regelmäßige Praktizieren von Yoga können Ausfallzeiten und stressbedingte Krankheiten erheblich reduziert, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit erhöht, Motivation gesteigert sowie Kreativität und Intuition gefördert werden. Krisen werden leichter bewältigt, ungesunde Belastungen frühzeitig erkannt und beseitigt. Und vor allem: Yoga ist ein Weg der Selbstfindung und bedeutet das Entdecken und Entwickeln der Persönlichkeit – und damit verbunden – des eigenen Führungsstils.

ENTSPANNUNG UND KONZENTRATION

Stress ist im modernen Berufsleben unvermeidbar. Schädlicher Dis-Stress entsteht, wenn das Gleichgewicht zwischen Aktivierung und Regenerierung von Energie gestört ist. Die Folge sind chronische Beschwerden wie Verspannungen, Schlafstörungen, Bluthochdruck bis hin zu Burn-out. Yoga schafft den Ausgleich zwischen Aktivierung und Regeneration. So können Sie den schädlichen Wirkungen von Stress effektiv begegnen.

ENERGIE UND KRAFT

Yoga steigert Energie, Vitalität und Charisma. Das Auf-

lösen von Blockaden bringt die eigenen Energien wieder zum Fließen, mobilisiert neue Kräfte und schenkt anhaltende Lebensfreude. Ein fundierter Überblick über die drei großen Bereiche im Business-Yoga „Problemlinderung – Prävention – Potentialentfaltung“ hilft Ihnen, den für Sie relevanten Entwicklungsbereich zu erkennen. Sie erhalten einen Leitfaden an die Hand, mit dem Sie Ihre eigene Yogapraxis entwickeln und gezielt auf Ihre individuellen Bedürfnisse anpassen können.

ERFOLG UND CHARISMA

Yoga will nicht nur Körper und Geist stärken, sondern auch die verborgenen Kräfte unseres Wesens freilegen: regelmäßige Praxis fördert Sensitivität, Intuition und Kreativität. Der Kern unserer Persönlichkeit wird immer konkreter erfahrbar gemacht, so entsteht ein natürlicher Erfolg fernab von Leistungsdruck. Das Erkennen des eigenen Wesens und das Entfalten seiner Potentiale stehen im Zentrum dieses Kurses.

In zwei Tagen werden die geistigen Grundlagen in Verbindung mit den wichtigsten Techniken und Methoden des Yoga vermittelt. Sie erlernen einfache und wirkungsvolle Yogaübungen, die Ihnen effektive Entspannung und hohe Konzentrationsfähigkeit im beruflichen Alltag ermöglichen. Die eingesetzten Techniken bestehen aus leicht durchführbaren, effektiven Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen. Das Programm ist so aufgebaut, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene daran teilnehmen können.

TERMIN

Beginn: Freitag, 30. August 2013, 10 Uhr

Ende: Samstag, 31. August 2013, 17 Uhr

Pauschale € 425,- exkl. Ust.

In der Pauschale inkludiert ist der Seminarbeitrag, zweimal Mittagessen, Pausengetränke (Kaffee, Tee, Biosäfte), Obst, hausgemachte Kuchen

IHRE YOGA-LEHRERIN



DI Gundula Maria Schatz beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit Naturwissenschaften und Weisheitslehren. Nach Abschluss ihres Biotechnologie-Studiums war sie mehr als 10 Jahre in Wirtschaft und Politik tätig. Sie ist Mitbegründerin der international renommierten Waldzell-Meetings. Heute leitet sie ihre eigene Yoga- und Coachingpraxis und hält Seminare und Vorträge im In- und Ausland.

Weitere Information: www.bodymindunity.com

Unternehmer-Werkstatt im Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel. 07415/7218, E-Mail info@landhotelyspertal.at, www.landhotelyspertal.at. Sie finden uns in einem der schönsten Täler Niederösterreichs, im südlichen Waldviertel bei Ybbs/Persenbeug.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Veranstalter der Unternehmerwerkstatt im Landhotel Yspertal ist die Landhotel Yspertal GmbH, Ysper 1, 3683 Yspertal.

Mit seiner Anmeldung zu einer Veranstaltung der Unternehmerwerkstatt im Landhotel Yspertal erkennt der Teilnehmer diese AGB an. Änderungen bedürfen der schriftlichen Form, wobei auch E-Mails dazu zählen, und der Bestätigung durch den Veranstalter.

Wenn nicht anders angekündigt, sind die Veranstaltungen der Unternehmerwerkstatt öffentlich ausgeschriebene Workshops, Praktiker-Tage und Seminare. Der Inhalt und das Ziel der Veranstaltung wird durch die jeweilige Beschreibung der Veranstaltung vorgegeben.

Die Teilnehmer können sich zu den Veranstaltungen telefonisch, per E-Mail, Telefax oder brieflich anmelden. Eine verbindliche Anmeldung entsteht mit der Bestätigung der Anmeldung durch den Veranstalter und die damit verbundene Zusendung der Rechnung.

Für die einzelnen Veranstaltungen gelten unterschiedliche Mindestteilnehmerzahlen. Sollte eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann der Veranstalter diese bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn absagen. Die Teilnehmer werden umgehend davon informiert bzw. erhalten sie mögliche Alternativen angeboten.

Die Preise der Unternehmerwerkstatt verstehen sich zuzüglich 20% Umsatzsteuer. Sofern nicht anders angegeben, ist in den Preisen das Abendessen und die Nächtigung mit Frühstück nicht enthalten.

Die Veranstaltungen der Unternehmerwerkstatt finden bevorzugt im Landhotel Yspertal statt. Teilnehmer an der Unternehmerwerkstatt erhalten für die Nächtigung mit Frühstück Sonderkonditionen im Landhotel Yspertal. Gerne organisieren wir auch Unterkünfte in der näheren Umgebung für Sie und Ihre Familie (z. B. in „Urlaub am Bauernhof“-Betrieben). Es bleibt dem Veranstalter vorbehalten, bei Bedarf die Veranstaltung in einen Betrieb in der näheren Umgebung zu verlegen. Die Teilnehmer werden darüber rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn informiert.

Der Veranstaltungsbeitrag ist innerhalb der auf der Rechnung angegebenen Frist fällig. Ein Anspruch auf die Teilnahme an einer Veranstaltung entsteht erst durch die schriftliche Bestätigung durch den Veranstalter und die Bezahlung des Seminarbeitrags durch den Teilnehmer bis eine Woche vor der Veranstaltung. Die Bezahlung von Abendessen und Nächtigung wird mit dem jeweiligen Unterkunftgeber gesondert vereinbart. Bei Unterkunft im Landhotel Yspertal erfolgt die Bezahlung nach der Inanspruchnahme der Leistungen vor Ort.

Sie können bis vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei stornieren. Ab vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung bis eine Woche vor Beginn der Veranstaltung beträgt die Stornogebühr 50 Prozent vom vollen Veranstaltungsbeitrag. Ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Stornogebühr 100 Prozent vom vollen Veranstaltungsbeitrag. Die Stornogebühr entfällt, falls ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht werden kann.

Für Unterkunft und Verpflegung außerhalb der Veranstaltungspauschale gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Hotellerie wie sie auf der Internetseite des Landhotel Yspertal (unter „Kontakt/Impressum“) abrufbar sind.

Unsere Veranstaltungen können auch für firmeninterne Weiterbildung gebucht werden. Gerne machen wir Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot. Kontaktieren Sie uns unter info@landhotelyspertal.at oder unter 07415/7218 (Hr. Schaar)



Sie sind auf der Suche nach dem optimalen Seminarhotel? – Sprechen Sie mit uns! Wir vom Landhotel Yspertal sind spezialisiert auf Seminare, Workshops, Klausuren, Firmen-Events und -Feiern. Sie erreichen uns unter info@landhotelyspertal.at oder unter 07415/7218-162 (Fr. Herrera)